

# 2 KYU

## TACHI WAZA

Kiawase - Shomen Uchi

Ikkyo bis Gokyo ( Omote + Ura )

Chudan Tzuki

(1) Kotegaeshi / Hijikime Osae

(2) Iriminage / Kiriotoshi

(3) Sotokaiten Nage / Udegarami Osae

Shomen Uchi

Alkiotoshi ( Maeotoshi - Ushirootoshi )

## NIKYO UND HIJIKIME OSAE

Shomen Uchi

(1) Nikyo ( Omote + Ura )

(2) Ude Garami

Mune Tori ( Rio Eri Tori )

Hijikime Osae

Katate Tori Gyaku Hanmi

(1) Udegarami ( Nikyo Osae + Sankyo Osae )

(2) Jiyu Waza

## USHIRO WAZA

Ushiro Ryokata Tori

Kokyunage ( Tate Ichimonji - Yoko Ichimonji )

Ushiro Ryote Tori  
( Hiji tori )

(1) Iriminage / Kotegaeshi / Shihoonage /  
Jyujigarami

(2) Ikkyo / Nikyo / Sankyo / Yonkyo

(3) Etc.

## TACHI WAZA

Katate Ryote Tori

(1) Genkel Kokyunage  
Maeotoshi ( Kokyunage )  
Hiklotoshi " "  
Kiriotoshi " "  
Kaitenotoshi " "

(2) Jo Sabaki ( mit Jo )

(3) Jiyu Waza ( Ohne Jo )

Ryote Tori

(1) TENCHINAGE / Genkel Kokyunage ( Kigata )

(2) Kokyunage ( Verschiedene )

Yokomen Uchi

(1) Ikkyo ( Omote + Ura ) / Kotegaeshi  
Iriminage / Uchikaiten Sankyo  
( Hakobi Ashi ) + ( Irimitenkan Ashi )

(2) Hurizuki Kokyunage ( Kigata )  
Zanto Kokyunage " "

## SUWARI WAZA

Kata Tori

Jiyu Waza

Ryote Tori

Kokyu Ho ( mit Furikaburi )