

UNE ÉCOLE D'AÏKIDO AU VAL-DE-RUZ

L'Aïkido fait son entrée au Val-de-Ruz. Une école s'est ouverte à Cernier au début du mois de mai. Elle est dirigée par Andreas Baumann, 2e Dan Hombu.

Alémanique d'origine, marié à une Japonaise, Andreas Baumann a commencé sa formation d'Aïkido en 2002 à Neuchâtel, sous la direction d'Eric Graf. De fil en aiguille, il a commencé à entraîner les enfants, puis les adultes. En 2009, il obtient son 1er Dan et en 2012 son 2e.

Au fil des ans, l'Aïkido a pris de plus en plus d'importance dans la vie d'Andreas Baumann à tel point qu'il a ressenti le besoin d'y consacrer plus de temps (il y consacre actuellement une quinzaine d'heures par semaine) et d'ouvrir une école. Pour ne pas concurrencer son maître neuchâtelois, il a choisi de l'implanter là où il habite, au Val-de-Ruz.

C'est donc le 3 mai, dans les locaux du Physic Club à Cernier qu'Andreas Baumann a donné son premier cours. Pour l'occasion, 13 personnes y ont assisté. Actuellement, le Maître propose le mercredi des cours pour adultes entre 12h et 13h, des ACF (activités complémentaires facultatives) pour les élèves de la Fontenelle de 13h30 à 14h30 et en fin d'après-midi, de 16h45 à 17h45, des cours pour les enfants de 7 à 14 ans. Les adultes peuvent bénéficier d'un autre cours, le vendredi soir, entre 19h et 20h30.

Andreas Baumann espère attirer suffisamment de monde dans son école pour pouvoir louer son propre local. Actuellement il est obligé d'installer et de démonter son tatami à la fin de chaque cours.

L'aspect le plus important dans l'Aïkido, c'est qu'il n'y a pas de compétition. Cet art martial utilise l'énergie du partenaire contre lui-même, mais sans violence, sans agressivité. Un maître japonais a dit à ce sujet: «Blesser un adversaire c'est comme se blesser soi-même. Contrôler une agression sans infliger de blessures,

c'est l'art de la paix». Si l'Aïkido est un art plutôt qu'un sport, sa pratique fait tout de même transpirer.

Andreas Baumann propose une leçon inaugurale de son école d'Aïkido du Val-de-Ruz, suivi d'un apéritif, le 1er juin de 10h30 à 13h30. L'occasion de venir jeter un œil, de s'exercer à la discipline et pourquoi pas, d'y adhérer.

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur internet: www.dojo-ne.ch/val-de-ruz ou en contactant Andreas Baumann au 079 381 56 27. /cwi



Treize personnes ont pris part à la première leçon de l'école d'Aïkido du Val-de-Ruz.