

Stage d'Aïkido pour enfants

Neuchâtel, le 25 mai

Sonja Graf 3^e dan & Stephan Lehmann 2^e dan



DOJO DE NEUCHÂTEL

Espace culturel

Rue de Maillefer 11d

T. 079 247 57 31

sonja@dojo-ne.ch

www.dojo-ne.ch



Stage complet 40 CHF repas de midi,
onze heures et goûter inclus
Demi-journée 15 CHF (sans repas de midi)

10h00 - 12h00	Entraînements 8+ans
12h00 - 14h00	Repas au Dojo
14h00 - 16h30	Entraînements 5+ ans
16h45 - 17h15	Examens (pour certains)
17h30 - 18h00	Démonstrations
18h15 -	Soupe canadien