

# AIKIDO NO KOKORO

## JAHRESTREFFEN in Windisch

18. Mai / mai 2019

Mit/avec

Eric Graf, 5. Dan

Carlos Lopez, 4. Dan

Gasttrainer Urs Keller, 3. Dan

Fukushidoins Aikido no Kokoro



<b>Ort/Lieu</b>	<b>Turnhalle, Schulhaus Dorf, Dorfstrasse , 5210 Windisch</b>
<b>10.00 – 12.15</b>	<b>Training</b>
<b>12.15 – 14.00</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>14.00 – 14.30</b>	<b>Kultureller Teil</b>
<b>14.30 – 16.45</b>	<b>Training</b>
<b>16.45 – 17.15</b>	<b>Embukai</b>
<b>17.15 – 18.15</b>	<b>Danprüfungen</b>
<b>18.15 – 18.45</b>	<b>Tatami – Waza</b>
<b>18.45 -</b>	<b>Abendessen</b>

**Kosten: Ganzerstage CHF 60 (Nachtessen inkl.)**

(1/2Tag CHF 40, Jugendliche unter 16 Jahren 1/2 Preis)

Für die Organisation des Abendessens ist eine Anmeldung bis 14.05.2019 erwünscht.

JO + BOKKEN mitnehmen! / prenez les JO + BOKKEN !

Organisation / organisation: Aikido-Dojo Brugg, 079 667 80 36, [www.aikido-brugg.ch](http://www.aikido-brugg.ch),

Anmeldungen : [trainer@aikido-brugg.ch](mailto:trainer@aikido-brugg.ch)